

SALADES 13,90

ROYANS

Salade verte, lardons, ravioles de Royan grillées, tomates cerises, toasts de chèvre chaud au miel

CALIFORNIENNE

Sucrine, poulet, tomates cerises, maïs, lardons avocat, œuf dur, fromage de chèvre émietté

RIZ SAUVAGE

Riz sauvage, pomme granny smith, avocat, patates douces poêlées, chou rouge, œuf mollet

COBB

Salade verte, tomates cerises, avocat, roquefort poulet, tranches de bacon fumés grillés, huile d'olive, miel, sauce Worcestershire, moutarde, citron

THAÏ AU BŒUF

Lamelles de pavé de bœuf cuites et marinées carotte, riz, gingembre, roquette, oignon rouge cacahuètes, menthe, huile d'olive, sauce soja

QUINOA

Pousses d'épinards, quinoa, radis, pamplemousse carottes râpées, avocat, crevettes, huile d'olive vinaigre balsamique, sauce soja, cacahuètes

CÉSAR

Salade verte, cubes de tomates, croûtons, copeaux de parmesan, œuf mollet, poulets panés au corn flakes

MULTI-VITAMINÉE

Riz, roquette, pamplemousse rose, avocat, radis pomme granny smith, féta marinée, œuf dur

BRESSANE

Salade verte, œuf dur, poulet, lardons, croutons sauce crème moutarde chaude

VIANDES

ÉMINCÉ DE BAVETTE...18,50
Roquette, parmesan, frites

PAVÉ DE RUMSTEACK SAUCE AU ROQUEFORT...18,50
Frites

ESCALOPE DE VEAU MILANAISE...17,50
Linguines sauce tomate napolitaine

TARTARE DE BŒUF...15,00
Coupé au couteau, frites

POISSONS

FISH AND CHIPS...13,50
Filet cabillaud pané, frites, sauce tartare

PAVÉ DE SAUMON CARAMÉLISÉ...15,50
Riz sauvage

TARTARE DE THON, PURÉE D'AVOCAT...18,50
Coupé au couteau, pousses de mesclun, frites

BURGERS 13,90

SET
Bœuf haché black angus, bacon, tomate, cheddar, salade, sauce barbecue, frites

FISH
Filet de cabillaud pané, tomate, cheddar, salade, mayonnaise, frites

EGG
Bœuf haché black angus, œuf au plat, tomate, cheddar, oignons, salade, ketchup, mayonnaise, frites

OEUFS 13,90

OEUFS BENEDICTE
Pains muffins, œufs pochés, lards, sauce hollandaise, pommes de terre sautées

OEUFS BENEDICTE SAUMON AVOCAT
Pains muffins, œufs pochés, saumon, avocat écrasé à la fourchette, sauce hollandaise, frites

OMELETTE ROULÉE CHEVRE MENTHE
Frites, salade verte

POKE BOWL 15,90 PÂTES 14,90

SALMON
Saumon cru mariné, avocat, quinoa, petits pois pomme verte, ananas

LINGUINES À LA CARBONARA ET PANCETTA
GNOCCHIS À LA BOLOGNAISE
RAVIOLOS AU ROQUEFORT

DESSERTS

DESSERT DU JOUR...6,50

SALADE DE FRUITS FRAIS...6,50

TARTE AU CITRON MERINGUÉE...6,50

TIRAMISU...6,50

PAIN PERDU...6,50

MOELLEUX AU CHOCOLAT...6,50

CAFÉ GOURMAND...6,50

THÉ GOURMAND...7,50

ASSIETTE REPAS 14,90
La tarte du jour servie avec la salade de votre choix