

VOS COACHS EN LIVE



@set_marseille

LUNDI

18H : Body Attack avec Amaz

MARDI

18H : Body Jam avec Jess

MERCREDI

18H : Zumba avec Greg

JEUDI

18H : Hiit avec Mat

VENDREDI

18H : Aero avec Mel

SAMEDI

11H : Pilates stretching avec Emeline

18H : Caf avec Guillaume

DIMANCHE

11H: Body Balance avec Nico

18H : Gym avec Emilie

+ tous les jours un WOD différents à effectuer

et à commenter

set[®]