

set®

MENU DU 03 MAI AU 09 MAI

- EMPORTER OU LIVRAISON 7/7 -

COMMANDE ENTRE 10H00 ET 14H00
PAR TÉLÉPHONE AU 04.91.71.94.71

POKÉS BOWLS15,90€

TUNA BOWL

Thon cru mariné, petit épeautre, avocat, kiwi, carotte râpée, chou chinois sauté

SALMON BOWL

Saumon cru mariné, avocat, quinoa, petits pois, pomme verte, ananas

BEEF BOWL

Lamelles de bœuf mariné, riz sauvage, cubes de potiron et de patate douce confits
petits bouquets de brocoli vapeur, abricots secs

PLAT DU JOUR13,90€

LUNDI

TAJINE DE POULET AUX LÉGUMES ET AUX OLIVES VERTES
BOULGHOUR

MARDI

TARTARE DE BŒUF AU PESTO
FRITES

MERCREDI

EPAULE D'AGNEAU CONFITE ET SES TOMATES
AUBERGINES À LA PARMESANE

JEUDI

SALTIMBOCCA DE VEAU
RISOTTO AU PARMESAN, AUX CHAMPIGNONS ET AU PISTOU

VENDREDI

SABAYON DE DORADE AU POIVRE
RIZ BASMATI

SAMEDI ET DIMANCHE

OUVERT À LA CARTE UNIQUEMENT

LES SALADES12,90€

ROYANS

Salade verte, lardons, ravioles de Royan grillées, tomates cerises, toasts de chèvre chaud
au miel, amandes effilées

CALIFORNIENNE

Sucrine, poulet, tomates cerises, maïs, lardons, avocat, œuf dur, fromage de chèvre
émietté

COBB

Salade verte, tomates cerises, avocat, roquefort, poulet, tranches de bacon fumés grillés,
huile d'olive, miel, sauce Worcestershire, moutarde, citron

LENTILLES

Lentilles, saumon, avocat, fêta, pousses d'épinards

PANISSES

Sucrine, tomates cerises confites, mozzarella, copeaux de parmesan, pignons, panisse
marseillaise

THAÏ AU BŒUF

Lamelles de pavé de bœuf cuites et marinées, carotte, riz, gingembre, roquette, oignon
rouge, cacahuètes, menthe, huile d'olive, sauce soja

RIZ SAUVAGE

Riz sauvage, pomme granny smith, avocat, patates douces poêlées, chou rouge, œuf mollet

QUINOA À LA GRECQUE

Quinoa, tomates, thon, concombre, fêta, salade verte, olives noires, huile d'olive, sel,
poivre

CÉSAR

Salade verte, cubes de tomates, croûtons, copeaux de parmesan, œuf mollet, poulets
panés au corn flakes

PENNE À L'ITALIENNE

Pennes, cubes de tomates, parmesan, jambon cru, fêta, huile d'olive et basilic

LES PÂTES

Huile d'olive et parmesan, crème basilic, crème parmesan, sauce roquefort

PENNES12,90€

GNOCCHIS13,90€

RAVIOLIS farcis à la daube13,90€

RAVIOLOS farcis aux cinq fromages13,90€

CLUB SANDWICH

Frites et salade verte

Tomate, jambon, poulet, gruyère, salade verte, œuf dur, mayonnaise13,00€

FISH AND CHIPS

Filet cabillaud pané, frites, sauce tartare13,00€

LES OMELETTES

Frites

OMELETTE ROULÉE CHÈVRE MENTHE13,00€

OMELETTE ROULÉE À TOUTES LES HERBES13,00€
Ciboulette, persil, cerfeuil, basilic

LES BURGERS

Frites

CHEESE12,90€

Viande hachée, tomate, cheddar, salade, sauce burger

SET13,90€

Viande hachée, bacon, tomate, cheddar, salade, sauce barbecue

FISH13,90€

Filet de cabillaud pané, tomate, cheddar, salade, mayonnaise

NEW YORKER13,90€

Viande hachée, tomate, double cheddar, cornichon, ketchup, yellow mustard

FERMIER13,90€

Filet de poulet pané, salade, tomate, parmesan, sauce césar

LES DESSERTS

SALADE DE FRUITS FRAIS4,50€

TIRAMISU4,50€

MOUSSE AU CHOCOLAT4,50€

TARTE AU CITRON MERINGUÉE4,50€

CRÊPE AUX POMMES CARAMÉLISÉES4,50€